

事業主の方、人事労務の方向けセミナー

就業環境整備・改善支援セミナー

参加費
無料

新規事業への進出や業態の変化、起業など、
社会変革の時はビジネスにも変化が求められます。
本セミナーでは、社会の変化に対応しつつ
適正な就業環境を確保するノウハウなどを
わかりやすく解説します。

誰もが**安心・活躍**
できる働き方と
職場を目指そう！



セミナー概要

明日から実践できる！ 労務管理ノウハウ

「就業規則の機能とその活用」など、実践に役立つ押さえておきたい「勘どころ」を専門家がわかりやすく徹底解説いたします！

- ・セミナー終了後個別相談会を実施(要予約)
- ・120分(休憩10分)平日午前

会場情報

2025 年
10月14日(火) 10:00～

会場：
アスパム

青森県青森市
安方1丁目1番40号

※各会場でのセミナー会議室は、
入り口にてご案内板をご確認下さい。

「働く時間と働き方」などテーマを絞ったオンラインセミナーも開催しています！

詳細・お申込みはホームページから
<https://shuugyou.mhlw.go.jp/site/seminar>

就業環境整備・改善支援

検索

携帯電話・スマホからでも ➡



令和7年度厚生労働省委託「就業環境整備・改善支援事業」
運営事務局 株式会社広済堂ネクスト
〒105-0023 東京都港区芝浦1-2-3 シーバンス5館13F
TEL 050-8894-5990 受付時間 平日9:00～17:00
(土日・祝日およびお盆休み(8月9日～17日)を除く)
2026年1月末日まで電話受付

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

セミナー参加のお手続きはこちらから

セミナーの詳細及びお申込みはホームページからご確認ください。

<https://shuugyou.mhlw.go.jp/site/seminar>

就業環境整備・改善支援

検索



お申込みの流れ

① 会員登録

お申込みには事前に会員登録が必要です。お申込みボタンを押した際に表示されるログイン画面より新規会員登録をお願いいたします。労働条件自主点検などほかの施策ですでに会員登録済みの方は、そちらで登録された際のID・PWにてログインをお願いします。

【会員登録に必要な情報】

- ご担当者様の連絡先情報（メールアドレス）
- ログインID/PWの設定
- 事業場情報（業種・事業場名・所在地・電話番号）

② 参加申込

日程一覧より、参加したいセミナーの情報の横にある申込ボタンからお申込みください。現地セミナーの場合は、関東や近畿などのエリアごとに日程情報が表示されますので、地域を選択のうえ、ご確認ください。

【お申込みに必要な情報】

- 担当者氏名
- 参加人数

オンラインセミナー一覧

開催日	日時	開催場所/テーマ	開催方式	申込み
1	5月1日（月）	20:00～22:00 A「働く仲間と働き方」	オンライン	申込
2	5月12日（水）	20:00～22:00 B「働く仲間と働き方」	オンライン	申込
3	5月13日（木）	20:00～22:00 C「働きやすい職場」	オンライン	申込
4	5月14日（金）	20:00～22:00 A「働く仲間と働き方」	オンライン	申込中
5	5月15日（土）	20:00～22:00 B「働く仲間と働き方」	オンライン	申込中
6	5月16日（日）	20:00～22:00 C「働きやすい職場」	オンライン	申込中
7	5月17日（月）	20:00～22:00 A「働く仲間と働き方」	オンライン	申込中
8	5月18日（火）	20:00～22:00 B「働く仲間と働き方」	オンライン	申込中
9	5月19日（水）	20:00～22:00 C「働きやすい職場」	オンライン	申込中
10	5月20日（木）	20:00～22:00 A「働く仲間と働き方」	オンライン	申込中
11	5月21日（金）	20:00～22:00 B「働く仲間と働き方」	オンライン	申込中
12	5月22日（土）	20:00～22:00 C「働きやすい職場」	オンライン	申込中

会場開催（リアル開催）セミナー一覧

※セミナー日程は随時更新いたします。
※会場は現時点での予定で、変更の可能性あります。各会場でのセミナー会場別は、入り口にて案内板をご覧ください。

北海道 東北 関東 中部 近畿 中国・四国 九州・沖縄



■会場開催（リアル開催）

開催地（東京・中央区銀座） 申込

1 日程：6月28日（水）14:00～16:30
場所：東京中小企業会館

キャンセルの場合はお問い合わせフォームからご連絡ください。

参加方法

◆ 現地セミナー

お申込み完了後、会員登録の際に登録したアドレス宛に会場名等が記載されたメールが届きますので、ご確認ください。セミナーで使用するテキスト等は会場にてお配りします。

◆ オンラインセミナー

お申込み完了後、会員登録の際に登録したアドレス宛にオンライン参加のためのURLが記載されたメールが届きます。

※Zoomでの開催となりますので、事前にZoomのインストールおよびアカウントの準備をお願いします。

インターバル制度や
IT活用など、明日から使える
事例や法令を学べる！



過重労働

解消のためのセミナー

参加費
無料

セミナー概要

過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「**実践的に使える知識**」を提供します。

- ★法令、ガイドライン等のポイント解説
 - ★過重労働に関する脳・心臓疾患、精神疾患にかかる裁判例
 - ★過重労働解消に関する企業の取り組み事例 など
- セミナー終了後に、講師が質問に応じます！

- ・47都道府県開催
- ・1回120～150分(休憩10分)

会場情報

2025年
10月14日(火) 14:00～

会場：

アスパム

青森県青森市
安方1丁目1番40号

※各会場でのセミナー会議室は、
入り口にてご案内板をご確認下さい。

IT等を利用した業務効率化のセミナー(オンライン)等も実施しています。

詳細・お申込みはホームページから
<https://shuugyou-seminar.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou/>

過重労働解消のためのセミナー

検索

携帯電話・スマホからでも ➡



令和7年度厚生労働省委託「就業環境整備・改善支援事業」
運営事務局 株式会社広済堂ネクスト
〒105-0023 東京都港区芝浦1-2-3 シーパンスS館13F
TEL 050-8894-5990 受付時間 平日9:00～17:00
(土日・祝日およびお盆休み(8月9日～17日)を除く)
令和8年1月末日まで電話受付

セミナー参加のお手続きはこちらから

セミナーの詳細及びお申込みはホームページからご確認ください。

<https://shuugyou-seminar.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou/>

過重労働解消のためのセミナー

検索



オンラインセミナーについて

◆ 過重労働解消のためのセミナー

『過重労働解消のためのセミナー』はオンラインでも開催させていただきます。

オンラインセミナーでは、過重労働防止に関連する基本ルールのほか、各講師の専門分野から重点テーマを設定し、5テーマに分けて開催します。

- ★過労死等労災認定基準から見た過重労働の防止（副業・兼業、テレワークの留意点を含む）
- ★過重労働とパワハラ防止（年次有給休暇、各種ハラスメントを含む）
- ★過重労働とメンタルヘルス（過労死等防止対策大綱、ストレスチェックを含む）
- ★過重労働と健康障害防止（下請等中小事業者へのしわ寄せ防止を含む）
- ★過労死等に係る損害賠償請求事例と上積み補償（フリーランスと過重労働、定額残業代制度を含む）

◆ 業務効率化セミナー

過重労働解消のためには業務効率化による労働時間の削減の取組が必要です。

本セミナーでは業務改善のステップとして、業務の洗い出し及び業務量の可視化、改善に向けた問題点の明確化及び改善手法の検討、ITツール導入による業務効率化の検討について具体的な事例を交えながら説明いたします。

お申込みから参加について

お申し込み方法

日程一覧より、参加したいセミナーの情報の横にある申込ボタンからお申込みください。現地セミナーの場合は、関東や近畿などのエリアごとに日程情報が表示されますので、地域を選択のうえ、ご確認ください。

【お申込みに必要な情報】

・担当者氏名 ・メールアドレス ・参加人数 ・事業場全体労働者数

参加方法（リアルセミナー）

お申込み完了後、お申込みの際に登録したアドレス宛に会場名等が記載されたメールが届きますので、ご確認ください。セミナーで使用するテキスト等は会場にてお配りします。

参加方法（オンラインセミナー）

お申込み完了後、お申込みの際に登録したアドレス宛にオンライン参加のためのURLが記載されたメールが届きます。

※Zoomでの開催となりますので、事前にZoomのインストールおよびアカウントの準備をお願いします。